



Votre intervenante

Me déplaçant à vélo depuis toujours, le vélo a été tour à tour pour moi un jeu, un moyen de déplacement, un moyen de faire du sport, un outil de liberté, un mode de vie, un moyen d'agir.

Diplômée de l'Institut de Formation du Vélo à Voiron, je mets à votre disposition mes années d'expérience dans le domaine de la formation et dans le domaine des mobilités actives. Je vous propose des cours de vélo et des formations en lien avec la pratique du vélo utilitaire et de la marche.

J'exerce mon activité au sein de la Coopérative d'Activité et d'Emplois Artefacts, site de Tours.

J'interviens principalement sur le territoire de Tours Métropole, et je peux ponctuellement me déplacer sur toute la France métropolitaine.

Laurence PICADO

Éducatrice mobilité à vélo

07 83 15 49 07

contact@veloetmarche.fr

www.veloetmarche.fr



Encourager les mobilités actives au travail

Vos collaborateurs viennent déjà au travail à vélo ou souhaiteraient se mettre au vélotaf ? Vous pouvez les accompagner et les encourager en leur proposant un ou plusieurs des modules ci-après.

Il est bien sûr possible d'élaborer un service sur mesure adapté à vos besoins spécifiques.

Notez que ces animations ne sont pas réservées aux seuls cyclistes : elles permettront également à ceux qui ne pratiquent pas encore le vélo de comprendre certains comportements des cyclistes en favorisant ainsi le respect et la sécurité mutuels entre usagers de la route.

Faites bénéficier votre entreprise de l'image dynamique et éco-responsable des mobilités actives !



Animations en salle



Nombre de participants : Jusqu'à 20 personnes

Durée : Entre 30 min et 2h par module

Prérequis : Aucun prérequis

Exemples de modules :

- Prudence sur la route ! (Tous modes de transport)
- Aller au travail à vélo ? Je me lance !
- Le Code de la route pour les cyclistes
- Les dernières évolutions du Code de la route
- Quizz Code de la route vu du guidon
- La sécurité à vélo
- Équipements du cycliste et du vélo
- Cyclistes, attention aux piétons !
- Réapprendre à marcher



Animations en extérieur



Nombre de participants : Jusqu'à 10 personnes

Durée : Entre 30 min et 2h par module

Prérequis : Savoir faire du vélo*

Modules hors circulation :

- Vérifier son vélo
- Compétences de base (le démarrage, l'arrêt, les trajectoires, signaler ses changements de direction)
- Améliorer et sécuriser sa conduite à vélo

Modules en circulation :

- Parcours en circulation pour aborder sur le terrain aménagements et conduite en sécurité
- Aide à l'organisation et accompagnement d'un vélobus
- Parcours en circulation pour aborder la sécurité piétonne

* Possibilité de proposer des cours d'apprentissage pour les personnes ne sachant pas du tout faire de vélo